



SOPHIA-INSTITUT
MARGARETE SENNEKAMP
HEILPRAKTIKERIN



JAHRESPROGRAMM

Juni 2022 – Mai 2023

SOPHIA UND DAS ERBLÜHEN DER WEIBLICHEN MACHT

Vortrag bei Flensburg

Herausfordernde Zeiten geben auch die Chance, innere Stabilität aufzubauen. Alle werden wir aktuell tief bewegt durch den Wandel. Überall erblühen neue Formen von schöpferischer Kraft. Das weibliche Prinzip und mit ihm die Präsenz der Grossen Mutter kehren in unser Bewusstsein zurück.

In diesem Vortrag führe ich aus, was weibliche Macht ist, warum sie so stark tabuisiert wird und welches die Unterschiede zu männlicher Macht sind.

Auf folgende Aspekte gehe ich ein: Die Ermächtigung des Selbst, Sophia als geistige Begleiterin, Achtsamkeit und Stille, die Göttin, das minoische Kreta, psychische Hürden, Gemeinschaften, der bewohnte Körper, Heilung der globalen Krise durch „feminine power“. Durch meditative Übungen wird in die empfangende Qualität der Sophia-Pfingst-Zeit eingeführt.

Anschließend ist Zeit für Fragen und Antworten.

VERTIEFUNSSEMINAR - DIE EIGENE GRÖSSE ANNEHMEN

In diesem Seminar öffnen wir uns für die Inspiration der Sophia-Pfingst-Zeit. Durch eine geführte Meditation lade ich die Teilnehmerinnen ein, inne zu halten, Sophia als heilige innere Kraft zu spüren sowie in Kontakt zu kommen mit dem eigenen Selbst-Wert-Gefühl. Die persönlichen Erfahrungen werde ich spirituell-therapeutisch begleiten. Im heilsamen Frauenkreis werden wir neue innere Wege gehen. Dabei zeigen sich uns wertvolle Handwerkszeuge, wie wir Gefühle von Kleinheit und Ohnmacht im Alltag loslassen. Schöpferische Tätigkeit hilft uns, die Größe und Schönheit unserer Seele anzunehmen. Bitte Schreibzeug und Stift, Kerze und Hüfttuch mitbringen.

FRIEDENSRIITUAL AM PFINGSTSONNTAG

Wir treffen uns morgens am Strand an der Flensburger Förde. Gemeinsam werden wir einen Schöpfungs-Steinkreis errichten, in dem die weibliche Trinität aus Mutter, Tochter und Sophia den Mittelpunkt bildet. Meditation, Aufstellung, Gesang, Trommeln, Naturerfahrung, und Segen werden uns helfen, Frieden und Heilung in unserer Beziehung zu den aktuellen Herausforderungen in der Welt zu erfahren. Frauen und Männer sind herzlich eingeladen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, falls vorhanden Musikinstrumente wie Trommel, Rassel und etwas zum Essen und Trinken und Geschirr für ein gemeinsames Strandpicknick.

Leitung: Margarete Sennekamp, Heilpraktikerin für Frauen-Heil-Kunst, Autorin
Ort: Vortrag und Seminar: Kirchberg Neukirchen, Neukirchen 85, 24972 Steinbergkirche, Ritual: Ort: Strand auf der Höhe von Neukirchen 93 (Achtung! Anderer Ort wie oben)
Zeit: Vortrag: Freitag, 3. Juni 19 – 21.30 Uhr, Seminar: Samstag, 4. Juni 10 – 13.30 Uhr
Ritual: Pfingstsonntag, 5. Juni, 10 – 14 Uhr
Kosten: Vortrag: 15 bis 25 Euro, Seminar: 20 bis 35 Euro, Ritual: keine
Anmeldung: Hannelore Ingwersen: hingwersen@gmx.de

RETREATS IN HINTERZARTEN

Auszeit für Frauen

Seit einigen Jahren begleite ich Frauen in Retreats, die sich für einige Tage oder länger in der Ruhe und Kraft von Hinterzarten zurückziehen. Allein-Sein, Stille, Leerwerden, Meditation, Bewegung in der Natur und eine bis zwei therapeutische oder spirituelle Sitzungen pro Tag sind die Elemente dieser Auszeit. Da sie intensiver und effektiver verläuft als Einzelsitzungen im Alltag, empfehle ich sie sehr. Beim ersten Treffen werden Ziele und Methoden für den gemeinsamen Weg geklärt. Schritt für Schritt dürfen wir die wandelnde und heilende Kraft der Annahme spüren. Staunend erleben wir die Geborgenheit und Sanftheit der geistigen Führung und eine neue, im Körper verankerte Sicherheit. In diese Arbeit bringe ich das gesamte Spektrum der Inhalte und Methoden meiner Frauen-Heil-Kunst ein sowie die Kompetenz und Klarheit meiner dreißigjährigen Erfahrungen.

Das Angebot wird viel genutzt. Deshalb bitte ich rechtzeitig vorher anzufragen. Bei der Vermittlung eines passenden Quartiers helfe ich gerne: vom gemütlichen Schwarzwaldhaus bis zum feinsten Wellnesshotel. Entsprechend der Anliegen kann zwischen unterschiedlichen Arten von Retreats oder auch Kombinationen gewählt werden:

Therapeutisches Retreat: alle Themen der Spirituellen Psychotherapie wie Klärung von Beziehungen, Ablösung von abhängigen Bindungen und Mustern, Innere-Kind-Arbeit, die schöpferische Beziehung zwischen weiblicher und männlicher Kraft, Aufstellung von Seelenteilen, Körperausdruck und Wutarbeit im nahe gelegenen Wald, Begleitung bei Krebs, chronischen Erkrankungen, Trauma

Organdialog: eine verantwortliche psychosomatische Methode, die Botschaft des Körpers zu erkennen und zu integrieren, bei Symptomen jeder Art, besonders Anliegen des weiblichen Körpers und Energiesystems; ergänzend: Präsenz und Achtsamkeit im Körperraum, Körperreisen, Organwesentherapie, Gaia-Körpertherapie, Liebesbeziehung zu den Organen

Tempelretreat: Erblühen der eigenen Weiblichkeit, der Körpertempel – in mir zuhause sein, die Göttin im eigenen Becken auferstehen lassen; alle gynäkologischen Anliegen und Themen des Frauenlebens: Myome, Zysten, Endometriose, Tumore, Wechseljahre; weibliche Lust und Sexualität, Spiritueller Kinderwunsch, Spirituelle Empfängnisverhütung, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Heilung von Missbrauch, Aufbau eigener Grenzen, die eigene Mitte halten und genießen

Spiritueller Retreat: Vom Ich zum Selbst, Weibliches Erwachen, die Göttin in sich leben, Seelenplan und Sinnfindung, Anbindung an die Quelle, Kontakt mit den geistigen Helfern und der geistigen Welt

Sophia-Retreat: Tage der Stille und Schönheit, um die Kraft der Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit in sich zu entdecken, eine Beziehung zu ihr zu pflegen und ihre Führung im Alltag zu erleben; mit Intuitionstraining, Körperreisen, Meditationen, Ritualen, Wissensvermittlung und Prozessbegleitung

Individueller Satsang: wir sitzen schweigend im Raum der Großen Mutter, lassen uns berühren von ihrer Präsenz, wenn Fragen oder Anliegen auftauchen, werden sie von mir beantwortet und begleitet

Fortbildungsretreat: für Kolleginnen, frühere Schülerinnen meiner Ausbildungen, langjährige Klientinnen und Interessierte, Aus- oder Fortbildungen in allen Methoden der Spirituellen Psychotherapie, Supervision von Praxisfällen; dieses Retreat kann in Einzelarbeit oder Kleingruppen stattfinden

Naturretreat: eintauchen in die elementare Kraft und Schönheit des Hochschwarzwaldes, offen werden und sich verbinden mit der Liebe von Mutter Erde und den Naturwesen, schamanische Begleitung

Schweigeretreat: eine Woche oder länger für Frauen, die in den großen Raum der Stille eintauchen wollen, um Anliegen zu klären, sich selbst zu erforschen und die Einheit in Allem zu erfahren

Kursretreat: für Frauen, die eine intensive und kompetente Begleitung beim Studium von „Ein Kurs in Wundern“ wünschen und lernen wollen, seine Lektionen der Heiligen Beziehungen im Alltag umzusetzen

Relax-Retreat: gar nichts tun, nur sein; sich verwöhnen lassen durch Wellness, Massagen, Natur, gutes Essen; lernen, loszulassen, sich wichtig nehmen und regenerieren; am Beginn und Schluss eine Sitzung

WAS IST WEIBLICHE MACHT ?

Ein Interview mit Margarete

„Denn seht, das Reich der Himmelskönigin ist mitten unter euch“ (NT. Lk 17,21)

Frage: *Warum ist das Thema „Weibliche Macht“ wichtig?*

Antwort: Der aktuelle Zustand der Welt ist die Auswirkung der Verdrängung von Weiblichkeit im Menschen. Nichts wird so stark im menschlichen Bewusstsein tabuisiert wie weibliche Kraft, auch bei Frauen selbst. Es ist verrückt, denn genau sie bildet den Zugang zur Quelle des Lebens und damit unsere grundlegende Identität. Die zunehmende Hektik verdeckt nur diesen Schmerz der Trennung und den Wahn eines uns dominierenden Denksystems. Dennoch können wir vertrauen. Das weibliche Prinzip, wie es sich in vielen neuen Bewusstseinsströmen heute verstärkt zeigt, wird uns aus dem Alptraum erwecken. Es leitet den großen Wandel in eine komplett andere Wahrnehmung ein, die den Fokus von außen nach innen lenkt, von der linearen männlichen Rationalität zum weiblichen Raumbewusstsein, von der Ausbeutung anderer in die Verantwortung für sich selbst. Damit erschafft es eine neue Welt, die in der Wahrheit verankert ist – der Wahrheit, das wir Liebe sind und uns ein grenzenloser mütterlicher Gebärraum von Stille und Zärtlichkeit umgibt, der permanent Schönheit kreiert und uns einlädt, innezuhalten und mitzuerschaffen. Das weibliche Prinzip ist eine zutiefst annehmende Macht, die integriert und zum Wohle des Ganzen verbindet, statt zu trennen und zu bekämpfen. Mit der Kraft der Sehnsucht bringt es uns wieder zurück: in die Gegenwart, ins Fühlen, in die eigene Mitte, in die bewusste Beziehung mit uns und allem, in die Sanftheit, Freude und den Tanz, in die Sicherheit durch innere Führung.

Frage: *Das klingt so einfach. Wie geschieht denn der Wandel konkret?*

Antwort: In Wirklichkeit ist es einfach. Doch ohne einen grundlegenden Stopp geht es nicht! Wir erlauben uns, uns selbst endlich wichtig zu nehmen, nicht nur zu funktionieren, sondern anzuhalten, langsamer zu werden und uns zu öffnen für das, was wir in diesem Moment spüren. Mit Hilfe des Atems lenken wir die Aufmerksamkeit vom Kopf in den gesamten Körperraum. Unsere Sinne öffnen sich wieder, die feinen Empfangsantennen für das Leben in und um uns. Das Anhalten bringt Ängste nach oben, die wir bisher verdrängt haben, vielleicht in Form von Wut, Einsamkeit oder Verzweiflung. Sie bilden Teil der Abwehr gegen das Leben und wollen jetzt gefühlt und angenommen werden. Dadurch öffnet sich das Herz, wir lassen erleichtert unsere traurige kleine illusionäre Welt los und erfahren die Wirklichkeit so wie sie ist.

Frage: *Wenn weibliche Macht so essentiell ist, warum wird sie noch immer tabuisiert?*

Antwort: Weil sie die Grundfesten des Ego-Systems aus Verleugnung, Projektion und Angriff bedroht, das die rationale männliche Energie besetzt hält und Herrschaftsstrukturen aufbaut, um nicht als nichtig erkannt zu werden. Tief im Unterbewusstsein hat das Ego im Mann Angst vor der urweiblichen Frau, weil sie ihn an seinen Kampf gegen die eigene Weiblichkeit und die Wunden seiner verletzten Männlichkeit erinnert. Und dennoch will er nichts sehnlicher, als sich mit einer Frau vereinigen. Nur der ehrliche innere Kontakt mit sich selbst befreit uns von diesen Mechanismen und erschafft wirklich Neues.

Frage: *Was sind für dich die Unterschiede zwischen weiblicher und männlicher Macht?*

Antwort: Ich unterscheide zwischen weiblicher Macht und männlicher Herrschaft, zwischen bewusster und unbewusster Weiblichkeit und Männlichkeit. Bisher gab es eher die unbewussten Formen, die in den Rollen von Opfer und Täter agiert haben. Wir haben beide Anteile und beide Formen in jeweils unterschiedlicher Ausprägung in uns. Bewusste weibliche Macht ist Macht über sich selbst, integriert Männlichkeit und strömt Liebe aus. Unbewusste Weiblichkeit passt sich männlichen Normen von Leistung, Kampf und Rationalität an, verleugnet sich selbst, manipuliert und leidet. Unbewusste männliche Macht ist Herrschaft über andere, Ausbeutung und zutiefst unglücklich. Bewusste männliche Macht anerkennt die Priorität des weiblichen Lebensprinzips, verehrt die natürliche Autorität des Herzens und will ihr durch Aktivitäten dienen. Jetzt ist die Zeit, dass Frauen und Männer, die das weibliche Prinzip authentisch verkörpern, die Führung auch kollektiv übernehmen.

Frage: *Was empfehlst du Frauen, die weibliche Macht kennen lernen und leben wollen?*

Antwort: Setze dich ganz konsequent und lustvoll in den Mittelpunkt deines Lebens und praktiziere täglich Dankbarkeit und Vergebung für das, was du erfährst. Sieh dein Leben als Lernbühne. Nimm deinen weiblichen Körper an und lerne von allem, was er dir zeigt an Empfindungen und Symptomen. Nimm dir jeden Tag eine Stunde Zeit, um im Raum deines Körpers präsent zu sein, dich als Königin in deinem goldenen Lichtkreis zu fühlen und dich durch eine Bewegungsart wie Yoga oder Tanz auszudrücken. Erhöhe deine Schwingung durch Leerwerden und Loslassen von Gedanken. Fühle dich von der Grossen Mutter des Lebens angenommen. Sie strömt von unten als Erdmutter und von oben als Himmelskönigin in deinen Schoßraum und in dein Herz hinein. Verbinde dich mit der einzigartigen Schönheit deiner Seele und lerne deinen Lebensauftrag kennen und umsetzen. Deine Liebeskraft wird sich ausdehnen und kräftigen. Das ist das Feld der weiblichen Macht. Es wird alles in Schönheit umwandeln. Zwei Bachblüten können dich dabei unterstützen: *Wild Rose* – der Weg von der Selbstaufgabe in die Selbstannahme, und *Cerato* – Vertrauen in die innere Stimme. Ein super Kraftpaket.

INDIVIDUELLE AUSBILDUNGEN

Weibliche Berufe in einer neuen Welt

In den letzten zwanzig Jahren habe ich als Heilpraktikerin für Frauen-Heil-Kunst mein therapeutisches und spirituelles Erbe in zahlreichen Ausbildungen an Frauen weitergegeben. Wie ein duftender Granatapfelbaum mit orangeroten Blüten und reichen sinnlichen Früchten wächst es nun weiter. Deshalb organisiere ich keine eigenen Gruppen mehr. Auf persönliche Anfrage werde ich weiterhin mein Wissen, meine Erfahrungen und neue Entwicklungen in kleinerem Rahmen mit Freude vermitteln.

Die Ausbildungen finden in Form von Einzelsitzungen und Kleingruppen statt und sind auf Ihre beruflichen und persönlichen Interessen individuell abgestimmt. Sie vermitteln in relativ kurzer und intensiver Lernzeit eine klare berufliche Kompetenz. Es empfiehlt sich, sie in mehrtägigen Retreats durchzuführen. Alle Ausbildungen sind in drei Phasen untergliedert: Grundkurs – Aufbau der Basiserfahrungen, Aufbaukurs I. – Vermittlung und Sicherheit der Methoden, Aufbaukurs II. – Erstellung des beruflichen Profils. Am Beginn wird das Ausbildungskonzept erstellt, der Zeitplan für Unterricht und Supervision sowie das Einüben der Methoden. Der Feinablauf der Inhalte entwickelt sich nach dem Motto: „Lehrerin und Schülerin erschaffen gemeinsam die Lehre.“ Es ist ermutigend zu erleben, wie schnell sich die therapeutische Kompetenz aufbaut, wenn das grundlegende Prinzip verinnerlicht ist: Gefühlte Präsenz im weiblichen Körper, Lust sich selber zu erforschen und Vertrauen in die innere Führung. Der Abschluss mit Zertifikat befähigt Sie dazu, den neuen Beruf in Ihre bisherige Tätigkeit zu integrieren oder sich selbständig zu machen. Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch.

SPIRITUELLE PSYCHOTHERAPIE

Diese Ausbildung vermittelt das gesamte Paket oder Teile meiner körperpsychotherapeutischen Methoden, von der Ablösearbeit nach Phyllis Krystal, über den Organdialog, die Tempelarbeit mit Frauen, die Wutarbeit im Wald, die Arbeit mit dem Inneren Kind bis zur schamanischen Seelenrückholung. Die Heilungsgesetze sind inspiriert durch die Lehren von „Ein Kurs in Wundern“ und die Traditionen der weiblichen Weisheit.

FRAUEN-HEIL-KUNST

Diese Ausbildung vermittelt das Wissen und die Methoden, wie Weiblichkeit in der Frau umfassend unterstützt und gestärkt werden kann. Sie erlernen die Kompetenz, ihre Klientinnen in die eigene körperbasierte Selbstverantwortung und Freiheit zu begleiten. Inhalte sind: die physische und feinstoffliche Anatomie des weiblichen Körpers, die Psychosomatik der weiblichen Organe, der goldene Lichtkreis, der weibliche Tempel, Heilarbeit mit der Acht, die spirituelle Anbindung, die Kunst zu begleiten. Die Ausbildung umfasst effektive Heilungsmethoden für Symptome, Krankheiten und Themen wie Myome, Endometriose, weibliche Sexualität, Kinderwunsch, Mens- und Wechseljahresbeschwerden, spirituelle Empfängnisverhütung, Klärung und Begleitung von Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Übergriffe, eigene Grenzen und die Mitte halten.

SOPHIA-LEHRERIN

In diese Ausbildung lade ich Frauen ein, die Lust haben, Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit, in sich selbst zu entdecken, ihre Präsenz zu verkörpern und ihre Lehre weiterzugeben. Inhalte sind: Wesen und Wirken der Sophia, der Aufbau des weiblichen Tempels, das Öffnen der inneren Portale zum Empfangen ihrer Botschaften, die Weisheitstradition der Göttinnen- und Frauenkulturen, Methoden der Intuitionsschulung, das Erkennen und Umsetzen des eigenen Lebensplanes, das individuelle berufliche Profil. Sie befähigt dazu, sich selbständig zu machen als Intuitionstrainerin, Weisheitslehrerin, Weiblichkeitscoach oder Sophia-Lehrerin.

BACHBLÜTEN-BERATERIN

In dieser Ausbildung vermittele ich das Wissen und die persönliche und berufliche Anwendung der 38 Bachblüten-Essenzen. Gerade in unserer Zeit des Wandels wirkt dieses bewährte feinstoffliche Heilsystem als hoch schwingender Heilimpuls in die energetischen Muster, so dass sich Schwächen in Stärken transformieren können. Die Beratungskompetenz wird durch das Vertrauen in die innere Heilerin systematisch aufgebaut.

SUPERVISION FÜR KOLLEGINNEN

In dieser Supervision biete ich eine professionelle Begleitung von Kolleginnen an, die Interesse haben, Inhalte und Methoden der Spirituellen Psychotherapie und der Frauen-Heil-Kunst in ihre Arbeit mit einzubeziehen. Wir werden Fälle aus der Praxis besprechen, innere Haltungen und Blockaden achtsam anschauen und dadurch die Handlungsspielräume und die Selbstwertschätzung vergrößern.

VERÖFFENTLICHUNGEN

Die Bücher, CD's und schriftlichen Veröffentlichungen sind beim Sophia-Institut erhältlich. Die CD's vom Sophia-Vereins „SV“ sind zu bestellen bei: hingwersen@gmx.de

BÜCHER

- **Singe dein Lied Debora – Weiblichkeit und Reinkarnation**, Verlag Gisela Meussling; Ein persönliches und spirituelles Buch über meinen Weg von der Feministin zur spirituellen Frau, über die Befreiung weiblicher Kraft durch Reinkarnationstherapie, beim Sophia-Institut erhältlich
- **Spirituelle Empfängnisverhütung – Der Freiraum einer bewussten Entscheidung**, Windpferd-Verlag; Jede Frau besitzt die Fähigkeit, mit der Kraft ihrer Gedanken und einer klaren Absicht eine Schwangerschaft sicher, verantwortlich und ganz ohne Nebenwirkungen zu verhüten. Ein grundlegendes Buch zum Thema Verhütung, Kinderwunsch und Weisheit des Frauenkörpers, überall erhältlich
- **Frauen-Heil-Kunst – Handbuch der Spirituellen Psychotherapie**, vollständiges und umfangreiches Manuskript der Ausbildung, es enthält das Erbe meiner dreißigjährigen therapeutischen Körperarbeit mit Frauen: eine Fülle an bewährten und wirksamen Methoden, ihr geistiger Hintergrund und ihre Anwendung in der therapeutischen Praxis und im Alltag. Die Weitergabe des Manuskriptes erfolgt nur an Klientinnen und Schülerinnen und bei interessierten Frauen nach einem einführenden Gespräch.

SEMINARSKRIPTEN

- Die Psychosomatik der weiblichen Organe • Die Alchemie der Wechseljahre • Die Kreis-Methode – Ein neuer Weg in der Bach-Blüten-Therapie • Die geistige Bedeutung der Organe und die Zuordnung von Bach-Blüten • Ausbildungsskript zur Bach-Blüten-Beraterin • Die spirituelle Bedeutung der Bach-Blüten und ihr Einsatz in der Spirituellen Psychotherapie • Kommunikation mit dem Höheren Selbst

AUFSÄTZE

- **Der Tempel – Raum der Begegnung mit der Göttlichen Mutter**; Basistext über meine körperorientierte Tempelarbeit mit Frauen, ihren kulturellen, psychosomatischen und geistigen Hintergrund
- **Dialog mit Organwesen**, in: Thomas Meyer: Elementarwesen I, Verlag Neue Erde; Grundlegender Text über meine psychosomatische Körperarbeit mit Frauen und die Methode „Der Organdialog“
- **Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft**, Aufsatz über die Heilung von Beziehungen und ihr schöpferisches Potential
- **Phyllis-Krystal – Ein weiblicher Weg in der Psychotherapie**, Interview mit Margarete Sennekamp in „la ola“ und Interview „Die inneren Fesseln sprengen“ mit Phyllis Krystal aus „Natur & Heilen“
- **Wenn eine Seele anklopft, Abtreibung und Reinkarnation**, Kontroverse zwischen Margarete Sennekamp und Rüdiger Dahlke, „Esotera“
- **Der väterliche Auftrag und mein Leben**, Von einer Frauenbeauftragten zur Entdeckung des Weiblichen, „kontraste“, Herder-Verlag

SCHRIFTEN ÜBER VORTRÄGE

- Sophia – Vom Wesen und Wirken der Weisheit • Hildegard von Bingen – Eine große weibliche Seele
- Mechthild von Magdeburg – Sprachrohr Göttlicher Gegenwart • Frauenmystik in Europa • Frauenmystik in Freiburg • Wie führe ich erfolgreich eine Praxis? • Vision einer neuen weiblichen Welt

CDS VON VORTRÄGEN

Der Körperelementargeist • Die Bedeutung des Weiblichen für die Transformation des menschlichen Bewusstseins • Die Geburt der Licht-Frau • Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft • Maria-Magdalena – Meisterin des weiblichen Prinzips • Krankheit ist eine Illusion • Die heilende Kraft der Vergebung • Älter werden als Chance, ganz bei sich anzukommen •
NEU: Die Erde liebt uns • Sophia und die Heilung der Erde (SV) • Der goldene Lichtkreis (SV) • Maria Magdalena – Der weibliche Tempel (SV) • Maria Magdalena – Kosmische Schwester (SV) • Maria Magdalena – Was ist das weibliche Prinzip? (SV)

RAQS SHARQI - ÄGYPTISCHER FRAUENTANZ

Tanzworkshop in Obersasbach mit Erna Fröhlich

Wir freuen uns, dass Erna Fröhlich dieses Jahr nach Obersasbach, südlich von Baden-Baden, kommt. In diesem Workshop wird sie uns mit ihrer hoch schwingenden und sanften Kompetenz in den weiblichen, würdevollen und archaischen Tanz der Frauen Ägyptens einführen. Es wohnt ihm ein tiefes weibliches Körperverständnis inne und er eignet sich gleichermaßen zur Selbsterfahrung als auch zur künstlerischen Gestaltung. Mit seinen kreisenden, achternden, spiraligen Bewegungen und seinen schüttelnden, rhythmisch akzentuierten Bewegungen ist dieser Tanz geradezu prädestiniert, Frauen einen Weg zu tiefem körperlichem Spüren und Erleben ihrer selbst und zu ihrem Ausdruck im Tanz zu eröffnen.

Termin: 27./28. August 2022, Zeiten: Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr, Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Naturheilpraxis Karin Retsch, Kastanienstraße 26, 77880 Obersasbach, Tel.: 07841-669924
Infos über Erna Fröhlich: www.taqsim.de
Kosten: 210 €; bitte mitbringen: langer weiter Rock, Hüfttuch, Leggings, bequemes Top
Anmeldung: Margarete Sennekamp, T.: 07652-917530, m.sennekamp@sophia-institut.de

DER KONTAKT ZUM SOPHIA-INSTITUT

Bei persönlichen Anfragen bitte zunächst telefonisch und erst nach Absprache per E-Mail:

Tel.: 07652-917530, Sprechzeiten Di, Mi, Do, 8.30 - 9.00 Uhr
Fax: 07652-917531
E-Mail: m.sennekamp@sophia-institut.de
Web-Seite: <http://www.sophia-institut.de>
Postanschrift: Margarete Sennekamp, Winterhaldenweg 4, 79856 Hinterzarten

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich an für den **Kurs**

Name

PLZ/Ort/Straße.....

Tel/Fax/E-Mail

Die Gebühr für den Kurs in Höhe von €

ist überwiesen auf Postbank Karlsruhe, DE19 6601 0075 0219 7567 53, BIC PBNKDEFF

wird pro Kurstermin in bar bezahlt

Teilnahmebedingungen:

1. Anmeldung: Mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung ist ein Platz im Kurs reserviert. **Eine Bestätigung der Anmeldung wird nicht verschickt.** Findet ein Kurs nicht statt, wird frühestmöglich eine Benachrichtigung erteilt. Bei bereits belegten Kursen wird umgehend darüber informiert. Kurse mit mehreren Terminen sind eine Einheit und können nur als Ganzes gebucht werden.
2. Erklärung: Hiermit erkläre ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen während der gesamten Dauer des Kurses übernehme. Mir ist bekannt, dass die Kursleitung grundsätzlich nicht für Personen-, Sachschäden und den Verlust von Gegenständen haftet. Die Anweisungen der Kursleitung sind Vorschläge, denen ich soweit folge, wie ich es selbst verantworten kann. Falls besondere Umstände meine Teilnahme als riskant erscheinen lassen, so teile ich dies mit der Anmeldung mit.
3. Rücktritt: Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Kursbeginn wird die Kursgebühr abzüglich 40 € zurückerstattet. Danach wird die gesamte Kursgebühr einbehalten, es sei denn, Sie finden eine ErsatzteilnehmerIn. Eine Rückerstattung der Gebühren bei Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme ist nicht möglich.
4. Mit der Anmeldung stimme ich der Datenschutzerklärung auf „<http://sophia-institut.de/datenschutzerkl.shtml>“ zu.

Ausgefüllt bitte senden an:

Margarete Sennekamp, Winterhaldenweg 4, 79856 Hinterzarten

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift