



**SOPHIA-INSTITUT**  
MARGARETE SENNEKAMP  
HEILPRAKTIKERIN



## **JAHRESPROGRAMM**

**August 2024 – Juli 2025**

### **DER WEIBLICHE TEMPEL**

**FREIHEIT UND LIEBE VOLLKOMMEN VERKÖRPERN**

***Frauen-Heil-Kunst in Einzelsitzungen, Vortrag und Fortbildung***

Ich lade dich ein, deinen Tempel näher kennen zu lernen und dich in ihm wohl zu fühlen. Mit dem Begriff „Weiblicher Tempel“ meine ich einen inneren Ort der intimen Begegnung mit dir selbst, einen stillen Raum für Heilung und Selbsterforschung, für die Feier der Beziehung zwischen der Grossen Mutter und ihrer Tochter – Du selbst! Erwinnere Dich: Dein klares Bewusstsein erschafft in jedem Augenblick feinste Energiepartikel, die Dein einzigartiges Wesen auf natürliche Weise zu einem Lichttempel formen. Er ist so etwas wie die feinstoffliche Architektur Deiner Seele. Durch seine subtile Anziehungskraft bildet er die geistige Basis für das Miteinander in einer neuen Welt, die von weiblichen Prinzipien getragen wird.

#### ***Einzelsitzungen***

Wir beginnen da, wo die Frau gerade steht. Alle gynäkologischen, psychischen oder beruflichen Anliegen sind willkommen, von Myomen, PMS, Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden über Erschöpfung bis zur Lebensaufgabe. Ich begleite wie eine Hebamme, mit den kreativen und inspirierten Methoden meiner dreißigjährigen Erfahrungen in Frauen-Heil-Kunst. In diesem Prozess gebiert die Frau sich selbst. Indem sie sich der Intelligenz ihres Körpers anvertraut, lässt sie nach und nach Gefühle von Unwert und Schmerz los, erkennt ihre Investition in Leidkonzepte und öffnet sich für ihre schöpferische Kraft. Sie lernt, sich tief im Kraftfeld von Mutter Gaia zu erden und sich von der Herzensstimme der Sophia führen zu lassen.

In diesen Einzelsitzungen findet eine intensive und persönliche körpertherapeutische Begleitung statt. Nach einem ersten Kennenlerngespräch wird eine Reihe von Sitzungen individuell vereinbart, in der die Anliegen Schritt für Schritt geklärt und geheilt werden. Wir gehen soweit, wie die Frau zu gehen bereit ist und arbeiten auf der Ebene, auf der die Frau sich selber sieht. Das kann von der Linderung der Symptome bis zur vollkommenen Heilung und zur Vereinigung mit ihrem wahren Wesen gehen.

#### ***Vortrag***

In diesem Vortrag gebe ich eine allgemeine Einführung in die Anziehungskraft des Weiblichen Tempels und seiner Bedeutung für die einzelne Frau und die Neue Weibliche Welt. Er ist in einen Theorie- und einen Praxisteil gegliedert. An Methoden verwende ich Meditation, Vortrag, Körperübungen, Frage und Antwort. Ich organisiere keine Veranstaltungen mehr selbst. Auf Einladung halte ich den Vortrag jedoch gerne in Frauenkreisen, Vereinen, Kursen oder Veranstaltungen.

#### ***Fortbildung***

Sie eignet sich für HP-Kolleginnen, therapeutisch arbeitende Fachfrauen und Interessierte. Ihr Inhalt: Konzept, Aufbau, Vermittlung und Supervision des Weiblichen Tempels. Ihre Methoden: Vortrag über das geistige Konzept des Tempels, Theorie und Praxis der körpertherapeutischen Schritte, Fallbesprechungen und Supervision. Diese Fortbildung halte ich auf Anfrage in Einzelunterricht, in Kleingruppen von zwei bis fünf Frauen oder als Referentin in Kursen und Veranstaltungen. Siehe: Neuer Vortragstext „Der Weibliche Tempel“ auf [www.sophia-institut.de](http://www.sophia-institut.de) als PDF unter „Aktuelles“.

# RETREATS IN HINTERZARTEN

## *Auszeit für Frauen*

### *Nichts Tun, nur Sein.*

Seit rund zehn Jahren begleite ich Frauen in Retreats, die sich für einige Tage oder länger in der Ruhe und Kraft von Hinterzarten zurückziehen. Allein-Sein, Stille, Leerwerden, Meditation, Bewegung in der Natur und eine bis zwei therapeutische oder spirituelle Sitzungen pro Tag sind die Elemente dieser Auszeit. Da sie intensiver und effektiver verläuft als Einzelsitzungen im Alltag, empfehle ich sie sehr. Beim ersten Treffen werden Ziele und Methoden für den gemeinsamen Weg geklärt. Schritt für Schritt dürfen wir die wandelnde und heilende Kraft der Annahme spüren. Staunend erleben wir die Geborgenheit und Sanftheit der geistigen Führung und eine neue, im Körper verankerte Sicherheit. In diese Arbeit bringe ich das gesamte Spektrum der Inhalte und Methoden meiner Frauen-Heil-Kunst ein sowie die Kompetenz und Klarheit meiner dreißigjährigen Erfahrungen.

Das Angebot wird viel genutzt. Deshalb bitte ich rechtzeitig vorher anzufragen. Bei der Vermittlung eines passenden Quartiers helfe ich gerne: vom gemütlichen Schwarzwaldhaus bis zum feinsten Wellnesshotel. Entsprechend der Anliegen kann zwischen unterschiedlichen Arten von Retreats oder auch Kombinationen gewählt werden:

**Therapeutisches Retreat:** Alle Themen der Spirituellen Psychotherapie: Klärung von Beziehungen, Ablösung von abhängigen Bindungen und Mustern, Innere-Kind-Arbeit, die schöpferische Beziehung zwischen weiblicher und männlicher Kraft, Aufstellung von Seelenanteilen, Körperausdruck und Wutarbeit im nahe gelegenen Wald, Begleitung bei Krebs, chronischer Erkrankung und Trauma

**Organdialog:** Eine von mir entwickelte psychosomatische Methode, die Botschaft des Körpers zu erkennen und heilend zu integrieren, bei Symptomen jeder Art, besonders Anliegen des weiblichen Körpers und Energiesystems; ergänzend: Präsenz und Achtsamkeit im Körperraum, Körperreisen, Organwesenstherapie, Gaia-Körpertherapie, eine Liebesbeziehung zu den Organen entwickeln und pflegen

**Tempelretreat:** Erblühen der eigenen Weiblichkeit, der Körpertempel – in mir zuhause sein, die Kraft der Göttin im eigenen Körper erfahren; alle gynäkologischen Anliegen und Themen des Frauenlebens: Myome, Zysten, Endometriose, Tumore, Wechseljahre; weibliche Lust und Sexualität, Spiritueller Kinderwunsch, Spirituelle Empfängnisverhütung, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Heilung von Missbrauch, Aufbau eigener Grenzen, die eigene Mitte halten und genießen

**Spirituelles Retreat:** Die Transformation vom Ich zum Selbst, Weibliches Erwachen, die Göttin entdecken und verkörpern, Sinnfindung und Seelenplan, Anbindung an die Quelle, Kontakt mit den geistigen Helfern und der Geistigen Welt, Kontakt mit den Schwesternschaften in der Geistigen Welt und im Innern der Erde

**Sophia-Retreat:** Tage der Stille und Schönheit, um die Kraft der Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit, in sich zu entdecken, eine Beziehung zu ihr zu pflegen und ihre Führung im Alltag zu erleben; mit Intuitionstraining, Körperreisen, Meditationen, Ritualen, Wissensvermittlung und Prozessbegleitung; dieses Retreat kann auch Teil der Ausbildung zur Sophia-Lehrerin sein

**Erwachensretreat:** Wir sitzen schweigend im Raum der Stille, lassen uns berühren von ihrer Zärtlichkeit, wenn Fragen oder Anliegen auftauchen, horchen wir gemeinsam, tauschen aus und finden Antwort

**Fortbildungsretreat:** Für Kolleginnen, frühere Schülerinnen meiner Ausbildungen, langjährige Klientinnen und Interessierte, Aus- oder Fortbildungen in allen Methoden der Spirituellen Psychotherapie, Supervision von Praxisfällen, Gründung und Leitung von spirituellen Frauengruppen; dieses Retreat kann in Einzelarbeit oder Kleingruppen stattfinden

**Naturretreat:** Eintauchen in die elementare Kraft und Schönheit des Hochschwarzwaldes, offen werden und sich verbinden mit der Liebe von Mutter Erde und den Naturwesen, schamanische Begleitung

**Schweigeretreat:** Eine Woche oder länger für Frauen, die in den großen Raum der Stille eintauchen wollen, um Anliegen zu klären, sich selbst zu erforschen und die Einheit in Allem zu erfahren

**Kursretreat:** Für Frauen, die eine intensive und kompetente Begleitung beim Studium von „Ein Kurs in Wundern“ wünschen und lernen wollen, seine Lektionen der Heiligen Beziehungen im Alltag umzusetzen

**Relax-Retreat:** Gar nichts tun, nur sein; sich verwöhnen lassen durch Wellness, Massagen, Natur, gutes Essen; lernen, loszulassen, sich wichtig nehmen und regenerieren; am Beginn und Schluss eine Sitzung

# DER WEIBLICHE TEMPEL

## *Eine geführte Meditation*

*Erfreue dich am Zauber deines Tempels und sei die Frau, die du bist!  
Spüre das Mysterium des Weiblichen und sei mehr der Wahrheit  
als dem Bild von dir selbst verpflichtet.*

**Einstimmung:** Mit dieser Meditation lade ich dich ein, deinen Weiblichen Tempel kennen zu lernen und dich in ihm zuhause zu fühlen. Er ist der stille und heilsame Energieraum, in dem sich deine ursprüngliche Weiblichkeit entfalten kann. Auf dieser Reise wirst du entdecken, dass sich deine echte Identität als Frau tief in deinem Körper verankert und du aus dieser Kraft heraus dein Leben frei und schöpferisch gestalten kannst. Dazu braucht es deine Bereitwilligkeit, zu lernen, dich wertschätzend und konsequent in den Mittelpunkt deines Lebens zu stellen, unabhängig von der äußeren Situation. Ein jeder Augenblick schenkt dir das Potenzial, Wahrheit und Verbundenheit zu erfahren. Gerne kannst du den Text dieser Meditation mit Stillephasen selbst aufnehmen und abhören oder dir die Schritte merken, bis sie dir vertraut sind.

\* Nimm dir jeden Tag eine **Auszeit von 30 Minuten**. Setze dich an einem ruhigen Ort aufrecht und bequem hin. Gehe mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem **Atem** und sage beim Einatmen „Ich bin angekommen“ und beim Ausatmen „Ich bin zuhause“. Nachdem sich die mentale und emotionale Unruhe etwas gelegt hat, beatme nach und nach deinen ganzen Körper. Parallel zur Atmung lenke deine Aufmerksamkeit in die einzelnen **Räume deines Körpers**: in den weiten Raum deiner Lungen und deines Herzens hinein, über den Bereich Magen, Oberbauch, Nieren und Wirbelsäule bis in deinen Unterleib zu deinen weiblichen Organen, dann in den Raum deiner Beine und Füße und schließlich nach oben über die Schultergelenke in den Raum deiner Arme und Hände. **Pflege eine konstante, bewusste und liebevolle Beziehung zu deinem Körper, indem du seine direkte und einfache Sprache kennen lernst**: fühlt es sich eher warm oder kühl an, entspannt oder angespannt, weit oder eng, lebendig oder taub, wohl oder unwohl, leicht oder schwer, freudig oder schmerzhaft, vibrierend oder kraftlos, fließend oder blockiert. Schaffe Raum um unangenehme Empfindungen und verweile so lange, bis sie sich lösen und du sie annehmen kannst.

\* Spüre dein **physisches Herz** und gehe mit ganzer Beteiligung in den energetischen Herzraum hinein. Lass dir hierfür genügend Zeit. Verbinde dich in der Tiefe mit der Essenz deiner **Seele**, die hier wohnt. Erforsche ihre feine, einzigartige Qualität. Wie genau spürst du sie und wie nah oder fern fühlst du dich von ihr? Nichts muss perfekt sein. Gehe von dem aus, was du jetzt wahrnimmst und vertraue deiner Wahrnehmung! Lass nun aus dem Zentrum deiner Seele einen **goldenen Lichtstrahl** durch den Rumpf in den Schoßraum zu deiner Gebärmutter fließen und fühle, wie sie das Licht des Herzens dankbar aufnimmt. In deinem Herzen wohnt **die Sonne der Sophia**, die universelle weibliche Weisheit, und deine Gebärmutter ist der Sitz von der **Erdenmutter Gaia**. Sie sind kosmische Schwestern und wollen sich in unserer Zeit wieder verbinden, in dir und durch dich in alle Räume des Lebens.

\* Lass deine **Gebärmutter**, die ich gerne **Göttin Utera** nenne, sich mit dem goldenen Licht füllen, bis sie sich in all ihren Schichten satt anfühlt. Mach dir bewusst: **Deine Gebärmutter ist das physische Zentrum, der irdische Anker, deines Tempels**. Wenn du Gefühle wie Wundtheit, Verkrampfungen, Verletzungen oder Taubheit wahrnimmst, gib ihnen erst deine volle Aufmerksamkeit, bevor du weitergehst. Wenn anhaltende Schmerzen, vielleicht von früheren Verletzungen, auftauchen, sollten sie erst behandelt werden. Danach kannst du mit der Meditation weitergehen.

Visualisiere und spüre sodann den **Feuertempel** im Innern deiner Utera und sei die **Priesterin**, die das heilige Erdenfeuer hütet. Lass aus dem Innern des Feuers ein intensives, nährendes, weiches und goldenes Licht spiralförmig sich ausbreiten und in die ganze **Tempellandschaft deiner weiblichen Organe** hineinfließen: in den Raum deiner Eileiter, in die Eierstöcke, den Gebärmutterhals mit seinen Krypten, den Muttermund, in deine Vagina, in die Vulva und Klitoris mit ihren Schenkeln, die Harnröhre, den Damm und den ganzen erogenen Bereich um deine Tempelpforte, dann in deinen gesamten Schoßraum, vom Kreuzbein hinten bis zum Venushügel vorne und hoch zum Bauchnabel. Nimm den gesamten Raum als deinen wahr! Entspanne dich tief, atme alte Energien aus und öffne dich für Neues.

\* Lass nun das Licht deiner Utera achtsam **in den gesamten Körper** fließen, von den Zehen bis zum Scheitel. Erlaube sodann dem Licht, dass es sich über die Grenzen deines Körpers ausdehnt in den **weiten Raum deiner Aura** hinein, nach oben und unten, nach rechts und links, nach vorne und hinten, bis alle feinstofflichen Körper mit dem Licht deiner Gebärmutter und deines Wesens durchtränkt sind. Verweile eine ganze Zeit und genieße die einzigartige Schönheit und Gestalt deines Tempels. Wenn du willst, kannst du abschließend am Rand deiner Aura eine Lichthaut als Abgrenzung und Schutz bilden.

## INDIVIDUELLE AUSBILDUNGEN

### *Weibliche Berufe in einer neuen Welt*

In den letzten zwanzig Jahren habe ich mein therapeutisches und spirituelles Erbe in mehreren Ausbildungen an Kolleginnen und interessierte Frauen weitergegeben. Aus diesen Kontakten ist eine Schwesternschaft von Frauen im Geist der Sophia entstanden, die sich beruflich und persönlich inspirieren und unterstützen. Über dieses weibliche Feld bin ich dankbar. Es ist wunderschön zu erleben, wie wir gemeinsam neue weibliche Heilungswege erforschen und jede auf ihre Art in die Welt hinein gebären. Kurse und Ausbildungen organisiere ich nicht mehr selbst. Nur auf persönliche Anfrage vermittele ich weiterhin mein Wissen, meine Erfahrungen und neue Entwicklungen.

Diese Ausbildungen finden in Form von Einzelsitzungen und kleineren Gruppen statt und sind auf Ihre beruflichen und persönlichen Interessen individuell abgestimmt. Sie vermitteln in relativ kurzer und intensiver Lernzeit eine klare berufliche Kompetenz. Es empfiehlt sich, sie in mehrtägigen Retreats durchzuführen. Alle Ausbildungen sind in drei Phasen untergliedert: Grundkurs - Aufbau der Basiserfahrungen, Aufbaukurs I. - Vermittlung und Sicherheit der Methoden, Aufbaukurs II. - Erstellung des beruflichen Profils. Am Beginn wird das Ausbildungskonzept erstellt, der Zeitplan für Unterricht und Supervision sowie das Einüben der Methoden. Der Feinablauf der Inhalte entwickelt sich nach dem Motto: „Lehrerin und Schülerin erschaffen gemeinsam die Lehre.“ Es ist ermutigend zu erleben, wie schnell sich die therapeutische Kompetenz aufbaut, wenn das grundlegende Prinzip verinnerlicht ist: Gefühlte Präsenz im weiblichen Körper, Lust sich selber zu erforschen und Vertrauen in die innere Führung. Der Abschluss mit Zertifikat befähigt Sie dazu, den neuen Beruf in Ihre bisherige Tätigkeit zu integrieren oder sich selbständig zu machen. Bei Interesse melden Sie sich gerne.

## SPIRITUELLE PSYCHOTHERAPIE

Diese Ausbildung vermittelt das gesamte Paket oder Teile meiner körperpsychotherapeutischen Methoden, von der Ablösearbeit nach Phyllis Krystal, über den Organdialog, die Tempelarbeit mit Frauen, die Wutarbeit im Wald, die Arbeit mit dem Inneren Kind bis zur schamanischen Seelenrückholung. Die Heilungsgesetze sind inspiriert durch die Lehren von „Ein Kurs in Wundern“ und die Traditionen der weiblichen Weisheit.

## FRAUEN-HEIL-KUNST

Diese Ausbildung vermittelt das Wissen und die Methoden, wie weibliche Kraft in der Frau auf allen Ebenen geheilt, gestärkt und zum vollen Erblühen gebracht werden kann. Sie erlernen die Kompetenz, ihre Klientinnen in die eigene körperbasierte Selbstverantwortung und Freiheit zu begleiten. Inhalte sind: die physische und feinstoffliche Anatomie des weiblichen Körpers, die Psychosomatik der weiblichen Organe, der goldene Lichtkreis, der weibliche Tempel, Heilarbeit mit der Acht, die spirituelle Anbindung, die Kunst zu begleiten. Die Ausbildung umfasst effektive Therapiemethoden für frauenheilkundliche Symptome, Krankheiten und Themen: Myome, Endometriose, weibliche Sexualität, Kinderwunsch, Mens- und Wechseljahresbeschwerden, spirituelle Empfängnisverhütung, Klärung und Begleitung von Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Übergriffe, eigene Grenzen und die Mitte halten.

## SOPHIA-LEHRERIN

In diese Ausbildung lade ich Frauen ein, die Lust haben, Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit, in sich selbst zu entdecken, ihre Präsenz zu verkörpern und ihre Lehre weiterzugeben. Ihre Inhalte sind: Wesen und Wirken der Sophia, der Aufbau des Weiblichen Tempels, das Öffnen der inneren Portale zum Empfangen ihrer Botschaften, die Weisheitstradition der Göttinnen- und Frauenkulturen, Methoden der Intuitionsschulung, das Erkennen und Umsetzen des eigenen Lebensplanes, das individuelle berufliche Profil. Sie befähigt dazu, sich selbständig zu machen als Intuitionstrainerin, Weisheitslehrerin, Weiblichkeitscoach oder Sophia-Lehrerin.

## BACHBLÜTEN-BERATERIN

In dieser Ausbildung vermittele ich das Wissen und die persönliche und berufliche Anwendung der 38 Bachblüten-Essenzen. Gerade in unserer Zeit des Wandels wirkt dieses bewährte feinstoffliche Heilsystem als hoch schwingender Heilimpuls in die energetischen Muster, so dass sich Schwächen in Stärken transformieren können. Die Beratungskompetenz wird durch das Vertrauen in die innere Heilerin systematisch aufgebaut.

## SUPERVISION FÜR KOLLEGINNEN

In dieser Supervision biete ich eine professionelle Begleitung von Kolleginnen an, die Interesse haben, Inhalte und Methoden der Spirituellen Psychotherapie und der Frauen-Heil-Kunst in ihre Arbeit mit einzubeziehen. Wir werden Fälle aus der Praxis besprechen, innere Haltungen und Blockaden achtsam anschauen und dadurch die Handlungsspielräume und die Selbstwertschätzung vergrößern.

# VERÖFFENTLICHUNGEN

## BÜCHER

- **Singe dein Lied Debora – Weiblichkeit und Reinkarnation**, Verlag Gisela Meussling; Ein persönliches und spirituelles Buch über meinen Weg von der Feministin zur spirituellen Frau, über die Befreiung weiblicher Kraft durch Reinkarnationstherapie, beim Sophia-Institut erhältlich
- **Spirituelle Empfängnisverhütung – Der Freiraum einer bewussten Entscheidung**, Windpferd-Verlag; Jede Frau besitzt die Fähigkeit, mit der Kraft ihrer Gedanken und einer klaren Absicht eine Schwangerschaft sicher, verantwortlich und ganz ohne Nebenwirkungen zu verhüten. Ein grundlegendes Buch zum Thema Verhütung, Kinderwunsch und Weisheit des Frauenkörpers, überall erhältlich
- **Frauen-Heil-Kunst – Handbuch der Spirituellen Psychotherapie**, vollständiges und umfangreiches Manuskript der Ausbildung, es enthält das Erbe meiner dreißigjährigen therapeutischen Körperarbeit mit Frauen: eine Fülle an bewährten und wirksamen Methoden, ihr geistiger Hintergrund und ihre Anwendung in der therapeutischen Praxis und im Alltag. Die Weitergabe des Manuskriptes erfolgt nur an Klientinnen und Schülerinnen und bei interessierten Frauen nach einem einführenden Gespräch.

## SEMINARSKRIPTEN

- Die Psychosomatik der weiblichen Organe • Die Alchemie der Wechseljahre • Die Kreis-Methode – Ein neuer Weg in der Bach-Blüten-Therapie • Die geistige Bedeutung der Organe und die Zuordnung von Bach-Blüten • Ausbildungsskript zur Bach-Blüten-Beraterin • Die spirituelle Bedeutung der Bach-Blüten und ihr Einsatz in der Spirituellen Psychotherapie • Kommunikation mit dem Höheren Selbst

## AUFSÄTZE

- **Der Tempel – Raum der Begegnung mit der Göttlichen Mutter**; Basistext über meine körperorientierte Tempelarbeit mit Frauen, ihren kulturellen, psychosomatischen und geistigen Hintergrund
- **Dialog mit Organwesen**, in: Thomas Meyer: Elementarwesen I, Verlag Neue Erde; Grundlegender Text über meine psychosomatische Körperarbeit mit Frauen und die Methode „Der Organdialog“
- **Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft**, Aufsatz über die Heilung von Beziehungen und ihr schöpferisches Potential
- **Phyllis-Krystal – Ein weiblicher Weg in der Psychotherapie**, Interview mit Margarete Sennekamp in „la ola“ und Interview „Die inneren Fesseln sprengen“ mit Phyllis Krystal aus „Natur & Heilen“
- **Wenn eine Seele anklopft, Abtreibung und Reinkarnation**, Eine Kontroverse zwischen Rüdiger Dahlke und Margarete Sennekamp, „Esotera“
- **Der väterliche Auftrag und mein Leben**, Von einer Frauenbeauftragten zur Entdeckung des Weiblichen, „kontraste“, Herder-Verlag

## SCHRIFTEN ÜBER VORTRÄGE

- Sophia – Vom Wesen und Wirken der Weisheit • Hildegard von Bingen – Eine große weibliche Seele
- Mechthild von Magdeburg – Sprachrohr Göttlicher Gegenwart • Frauenmystik in Europa • Frauenmystik in Freiburg • Wie führe ich erfolgreich eine Praxis? • Vision einer neuen weiblichen Welt • **Neu: Schrift über den Vortrag „Der weibliche Tempel“** – ein Grundlagentext über geistigen Hintergrund meiner Frauen-Heil-Kunst

## CD'S VON VORTRÄGEN

Der Körperelementargeist • Die Bedeutung des Weiblichen für die Transformation des menschlichen Bewusstseins • Die Geburt der Licht-Frau • Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft • Maria-Magdalena – Meisterin des weiblichen Prinzips • Krankheit ist eine Illusion • Die heilende Kraft der Vergebung • Älter werden als Chance, ganz bei sich anzukommen • Die Erde liebt uns • Sophia und die Heilung der Erde • Der goldene Lichtkreis • Maria Magdalena – Der weibliche Tempel • Maria Magdalena – Kosmische Schwester • Maria Magdalena – Was ist das weibliche Prinzip?

# RAQS SHARQI - ÄGYPTISCHER FRAUENTANZ

## *Tanzworkshop in Obersasbach mit Erna Fröhlich*

*Am langsam verlöschenden Feuer -  
eine Tänzerin in Schleiern aus Licht -  
ihr Tanz wandelt das Dunkel zu Gold*

Wir freuen uns, dass Erna Fröhlich dieses Jahr wieder nach Obersasbach, südlich von Baden-Baden, kommt. In diesem Workshop wird sie uns mit ihrer hoch schwingenden und sanften Kompetenz in den weiblichen, würdevollen und archaischen Tanz der Frauen Ägyptens einführen. Es wohnt ihm ein tiefes weibliches Körperverständnis inne und er eignet sich gleichermaßen zur Selbsterfahrung als auch zur künstlerischen Gestaltung. Mit seinen kreisenden, achternden, spiraligen Bewegungen und seinen schüttelnden, rhythmisch akzentuierten Bewegungen ist dieser Tanz geradezu prädestiniert, Frauen einen Weg zu tiefem körperlichem Spüren und Erleben ihrer selbst und zu ihrem Ausdruck im Tanz zu eröffnen. Margarete Sennekamp wird am Anfang und Ende des Seminars eine Körpermeditation anleiten mit dem Thema: „Wir tanzen für Gaia – Mutter Erde und für Adnoba – ‚ihre Tochter‘ Schwarzwald“.

**Termin:** 24./25. August 2024, Zeiten: Samstag:10.00 - 18.00 Uhr, Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Naturheilpraxis Karin Retsch, Kastanienstraße 26, 77880 Obersasbach, Tel.: 07841-669924  
Infos über Erna Fröhlich: [www.taqsim.de](http://www.taqsim.de)  
**Kosten:** 210 €; bitte mitbringen: langer weiter Rock, Hüfttuch, Leggings, bequemes Top  
**Anmeldung:** Margarete Sennekamp, T.: 07652-917530, [m.sennekamp@sophia-institut.de](mailto:m.sennekamp@sophia-institut.de)

## DER KONTAKT ZUM SOPHIA-INSTITUT

Bei Anfragen, Informationen, Terminabsprachen am besten telefonisch:

**Tel.:** 07652-917530,  
Sprechzeiten Di, Mi, Do, 8.30 - 9.00 Uhr  
**Fax:** 07652-917531  
**E-Mail:** [m.sennekamp@sophia-institut.de](mailto:m.sennekamp@sophia-institut.de)  
**Web-Seite:** <http://www.sophia-institut.de>  
**Postanschrift:** Margarete Sennekamp,  
Winterhaldenweg 4, 79856 Hinterzarten  
**Anmeldung:** Retreats, Einzelsitzungen, Supervision telefonisch,  
Ausbildungen schriftlich

*Die einzig wahre Lust besteht darin,  
den Willen der Göttin zu tun.  
Und der Wille der Göttin für mich  
ist vollkommenes Glück.*

